

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect co-fințanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 5: „Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității”

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.ii: Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității

Obiectivul specific 5.2: Reducerea numărului de persoane aflate în risc de sărăcie sau excluziune socială din comunitățile marginalizate din zona rurală și orașe cu o populație de până la 20.000 locuitori prin implementarea de măsuri/ operațiuni integrate în contextul mecanismului de DLRC – Regiuni mai puțin dezvoltate.

Titlul proiectului: „Măsuri integrate de combatere a marginalizării și excluziunii sociale în zona teritoriului GAL Parâng”

Contract nr.: POCU/827/5/2/140835

Beneficiar: Comuna Baia de Fier

Parteneri: P1- Liceul Tehnologic Baia de Fier; P2 – Asociația Grup de Acțiune Locală “ Parang”

Campanie educație sexuală

Generalități



Educația sexuală este procesul prin care o persoană asimilează informații, își dezvoltă atitudini și convingeri despre sex, identitate sexuală, relații și intimitate.

Educația sexuală implică evoluția abilităților tinerilor și are un rol important în comportamentele lor, încrederea în sine și competențele care influențează aceste alegeri.

Este unanim acceptat sfatul, ca tinerii au dreptul la educație sexuală. Acest tip de educație este importantă pentru că reprezintă un mijloc prin care adulții tineri sunt ajutați să se protejeze împotriva abuzului, exploatării, sarcinilor nedorite, bolilor cu transmitere sexuală și HIV.

Este de asemenea susținut faptul că furnizarea de educație sexuală ajută la îndeplinirea dreptului tinerilor la informații despre problemele care îi afectează, dreptul de a își îndeplini nevoile și în a-i ajuta să se bucure de sexualitate și de relațiile pe care le formează.

Cuprins

1. Generalități
2. Care sunt obiectivele educației sexuale?
3. De ce este necesară educația sexuală?
4. Ce abilități ar trebui să dezvolte educația sexuală?
5. Formarea atitudinilor și convingerilor
6. Ce informații ar trebui să li se ofere tinerilor?
7. Când ar trebui să înceapă educația sexuală?
8. Educația sexuală ar putea încuraja tinerii să întretină raporturi sexuale prea devreme?

9. Când ar trebui să vorbească adulții cu tinerii despre sex?
10. Cine ar trebui să ofere educația sexuală?

Care sunt obiectivele educației sexuale?

Educația sexuală are ca scop reducerea riscurilor potențialelor rezultate negative ale comportamentelor sexuale, cum ar fi sarcinile nedorite sau neplanificate și infectarea cu boli cu transmitere sexuală, inclusiv HIV.

Aceasta își propune să contribuie la experiența pozitivă a tinerilor legată de sexualitatea lor, prin îmbunătățirea calității relațiilor lor și a capacității lor de a lua decizii asupra vieții în cunoștința de cauză.

Educația sexuală își atinge scopul, atunci când ajută tinerii să fie în siguranță și să se bucure de sexualitatea lor.

De ce este necesară educația sexuală?

Suntem ființe sexuale. Sexualitatea este o parte integrantă a identității fiecărei persoane. Pe măsură ce oamenii învață mai multe lucruri despre sexualitatea lor și acumulează mai multe cunoștințe legate de pastrarea sănătății sexuale, calitatea vieții lor se va îmbunătăți, începând de la naștere până la sfârșitul vieții.

Deși părinții și educatorii sunt principalii dascăli de sexologie pentru copii, aceștia primesc mesaje despre sexualitate din numeroase surse. Unele dintre ele pot avea mai degrabă impact negativ decât pozitiv. Școala și alte organizații pot fi parteneri importanți pentru părinții care trebuie să le dezvolte tinerilor o educație sexuală corespunzătoare.

Principalele obiective ale educației sexuale își propun să ajute tinerii să aibă o atitudine pozitivă față de sexualitate și să le ofere cunoștințele și competențele necesare, astfel încât aceștia să poată lua decizii sănatoase legate de viața lor sexuală în prezent și viitor. Educația sexuală medicală este o investiție în sănătatea și viitorul copiilor noștri. Rezultatul investiției ar putea fi o generație de tineri care asimilă mai multe informații utile despre sexualitate și pot face diferența între acestea și mesajele sau imaginile provocatoare din mass-media, dar și o generație de bărbați și femei care se simt confortabil în pielea lor, bine informați, care pot lua decizii responsabile, care pot forma relații sănatoase și pot avea grija de corpul lor.

Ce abilități ar trebui să dezvolte educația sexuală?

Pentru ca educația sexuală să fie eficientă, trebuie să includă oportunități pentru dezvoltarea abilităților tinerilor, întrucât poate fi dificil pentru aceștia să acționeze doar pe baza informațiilor. Competențele tinerilor dezvoltate ca parte a educației sexuale sunt legate mai mult de valorile și abilitățile generale de viață. Atunci când un tânăr este capabil să comunice, să asculte, să negocieze cu alții, să descopere și să identifice sursele de ajutor și consiliere, înseamnă că a dobândit aptitudini necesare pe parcursul întregii vieți, care pot fi aplicate și la relațiile sexuale.

Educația sexuală dezvoltă și abilitatea tinerilor de a lua decizii, de a fi categorici și de a asculta. Alte competențe importante includ capacitatea de a recunoaște presiunile exercitate de alte persoane și de a rezista la acestea, de a face față provocărilor și de a cere ajutorul adulților.

Educația sexuală încurajează tinerii să facă diferența între informațiile corecte și incorecte și să își însușească valori morale și sociale, respectiv să asimileze perspectivele legate de activitatea sexuală și sexualitate, inclusiv diferențele culturale, dar și probleme sensibile cum ar fi avortul sau contracepția.

Formarea atitudinilor și convingerilor

Tinerii pot fi expuși la o diversitate de atitudini și convingeri legate de sex și sexualitate. Uneori, acestea ar putea fi contradictorii și confuze. De exemplu, unele mesaje legate de menținerea sănătății

subliniază riscurile și pericolele asociate cu activitatea sexuală, iar altele promovează ideea că o persoană activă sexuală ar putea fi mai încrezătoare, atractivă și matură.

Pentru că viața sexuală și sexualitatea sunt subiecte sensibile, tinerii și cadrele didactice care predau educația sexuală ar putea avea opinii diferite asupra informațiilor cu caracter sexual, dar și legat de cadrul moral care ar trebui să guverneze comportamentul sexual al oamenilor.

Tinerii ar putea fi interesați de diverse contexte culturale și morale legate de sex și sexualitate. Aceștia sunt deschisi la oportunitatea de a-și comunica punctele de vedere legate de subiecte importante cum ar fi avortul, actul sexual înainte de căsătorie, relațiile dintre lesbiene și homosexuali, contracepție și controlul nasterii. Este important să se sublinieze că, dacă opinia unei persoane este diferită, nu înseamnă că se încearcă promovarea unui anumit punct de vedere în detrimentul altuia.

Efectul explorării și înțelegerii aspectelor culturale, religioase și morale, este acela că tinerii pot afla cu ce sunt sau nu de acord. Cei care predau educație sexuală au atitudini și convingeri proprii despre sex și sexualitate și este important ca aceștia să nu influențeze în mod negativ educația sexuală pe care o oferă. O persoană care crede că tinerii nu ar trebui să întretină relații sexuale înainte de căsătorie, nu trebuie să omită să ofere tinerilor informații importante privind [sexul protejat](#) și contracepție.

Educația sexuală eficientă oferă tinerilor posibilitatea de a explora motivele pentru care oamenii fac sex, să se gândească la modul în care sunt implicate sentimentele, corpurile partenerilor, rolul respectului de sine și al sentimentelor altor persoane și care este importanța deciziilor legate de activitatea sexuală. Tinerii ar trebui să poată decide care sunt calitățile pozitive ale relației pe care o au și să înțeleagă faptul că intimidarea, stereotipurile, abuzul și exploatarea pot influența negativ o relație.

Ce informații ar trebui să li se ofere tinerilor?

Tinerii au acces la informații legate de sex și sexualitate dintr-o diversitate de surse: mass-media, televiziune, reviste, cărți, site-uri web, etc. Unele dintre acestea sunt corecte, altele nu. Furnizarea de informații cu ajutorul educației sexuale va avea rolul consolidării informațiilor corecte. De exemplu, tinerii ar putea să fi auzit că [prezervativele](#) nu sunt eficiente împotriva HIV sau că există remedii pentru SIDA.

Este important să se ofere informații care să corecteze convingerile greșite. Informația este cea care stă la baza dezvoltării atitudinilor despre sex și sexualitate. **Tinerii au nevoie de informații corecte legate de următoarele subiecte:**

- dezvoltare sexuală și reproducere - schimbările fizice și emotionale din timpul [pubertății](#), ce înseamnă reproducerea sexuală, inclusiv [fertilizare](#) și concepție precum și care sunt bolile cu transmitere sexuală și ce înseamnă HIV.
- contracepție și controlul nasterii - care sunt modalitățile disponibile de contracepție, cum funcționează acestea, cum pot fi folosite și cum pot fi obținute.
- relații - ce fel de relații există, dragoste și angajament, căsătorie și parteneriat și comportamentul sexual legal, variate opinii religioase și culturale despre viața sexuală, sexualitate și diversitate sexuală.

Tinerilor ar trebui să le fie furnizate informații legate de avort, sexualitate și confidențialitate și să cunoască sursele de consiliere și sprijin disponibile în comunitatea în care trăiesc, dar și cele de la nivel național.

Când ar trebui să înceapă educația sexuală?

Educația sexuală ar trebui să aibă loc înainte ca tinerii să ajungă la pubertate și înainte ca aceștia să-și fi dezvoltat modele prestabilite de comportament. Vârsta exactă la care ar trebui să fie furnizate informațiile depinde de dezvoltarea fizică, emoțională și intelectuală a tinerilor, dar și în funcție de nivelul lor de înțelegere.

Sunt importante și subiectele care se vor transmite prin intermediul educației sexuale, modul în care acestea sunt împărtășite, cine este persoana care susține educația sexuală, contextul în care se face acest lucru, dar și așteptările tinerilor cărora li se face educație sexuală.

Este important ca educatia sexuala sa debuteze de la o varsta frageda si sa se faca in mod sustinut. Atunci cand li se ofera tinerilor informatii de baza inca de la o varsta frageda, se va construi un fundament de cunoastere mai complex, care va fi consolidat de-a lungul timpului.

De exemplu, atunci cand sunt foarte tineri copiii pot fi informati legat de modul in care oamenii cresc si se dezvoltă in timp, de modul in care copiii se transforma in adulti, iar acest lucru ar putea sta la baza intelegerii a mai multor informatii detaliate despre pubertate, la anii preadolescentei.

Tinerilor, trebuie sa li se furnizeze si informatii cu privire la virusii si germenii care ataca organismul, care ar putea fi punctul de pornire, pentru discutiile despre infectiile care pot fi contactate prin intermediul contactului sexual.

Educatia sexuala ar putea incuraja tinerii sa intretina raporturi sexuale prea devreme?

Unele persoane sunt preocupate de faptul ca furnizarea de informatii despre sex si sexualitate trezeste curiozitatea si, pot duce la dorinta de a experimenta activitati sexuale.

Totusi, in urma unor studii s-a dovedit ca astfel de informatii sau programele de educatie sexuala nu incurajeaza raporturile sexuale. Unii dintre tineri au scazut frecventa actelor sexuale si se pare ca a crescut numarul celor care folosesc atat prezervative, cat si alte tipuri de contraceptive. Este important sa ne amintim ca tinerii vor stoca informatiile primite pana cand vor avea nevoie sa le foloseasca.

Cand ar trebui sa vorbeasca adultii cu tinerii despre sex?

Uneori poate fi dificil pentru adulti sa stie cand este nevoie sa impartaseasca informatii despre viata sexuala cu copiii lor, dar cel mai important lucru este sa mentina o relatie deschisa cu acestia si sa le ofere oportunitatea de a pune intrebari atunci cand doresc sa faca acest lucru. Parintii si educatorii pot fi proactivi si pot implica tinerii in discutii despre sex, sexualitate si relatii intime. Desigur, multi dintre parinti si copiii lor se simt jenati atunci cand vorbesc despre unele aspecte legate de sex si sexualitate.

Educatia sexuala se poate face sub forma unei conversatii legata de valori, atitudini si probleme (exemplele din viata reala, pot fi de ajutor). Cel mai bun mod de a actiona este sa se creeze o relatie solida in care persoana tanara poate sa ridice o problema in cazul in care doreste sa faca acest lucru.

Rolul parintilor ramane esential, intrucat educatia sexuala din scoli pare sa fie predominanta, iar aceasta poate omite anumite abordari relevante pentru tineri, la un moment dat. De aceea, parintii pot avea un rol important in furnizarea de informatii si pot avea oportunitatea de a discuta despre anumite subiecte pe masura ce acestea apar in aria de interes a copiilor lor.

Cine ar trebui sa ofere educatia sexuala?

Educatia sexuala poate avea loc intr-o varietate de contexte, atat in interiorul, cat si in afara scolii si poate fi impartasita de diferite persoane care au posibilitatea si responsabilitatea de a oferi tinerilor informatii despre viata sexuala.

Parintii - La domiciliu tinerii ar putea discuta fata in fata cu parintii sau cei care au grija de ei, pe probleme specifice, ar putea pune intrebari sau ar putea solicita lamuriri legate de anumite aspecte. Dialogul poate sa priveasca atitudinile si punctele de vedere ale parintilor si tinerilor.

Educatia sexuala acasa, instituita de parinti, va avea loc pe o perioada lunga de timp si implica multiple interactiuni scurte intre parinti si copii. Pot fi momente in care tinerii ar putea fi reticenti la comunicare, dar este important sa nu se interpreteze timiditatea ca fiind un refuz.

Este important sa nu se amane prea mult discutarea anumitor subiecte sau probleme intrucat acest lucru ar putea sugera faptul ca parintele nu este pregatit sa vorbeasca despre acestea. Exista dovezi care confirma rolul pozitiv al comunicarii parinte-copil privind folosirea prezervativului si a mijloacelor de contraceptie in randul tinerilor.

Profesorii - In scoala, interactiunea dintre profesori si tineri are o forma diferita: lectii organizate. Aceasta nu este la fel de eficienta ca si sfaturile individuale, intrucat sunt furnizate informatii dintr-un punct de vedere impartial.